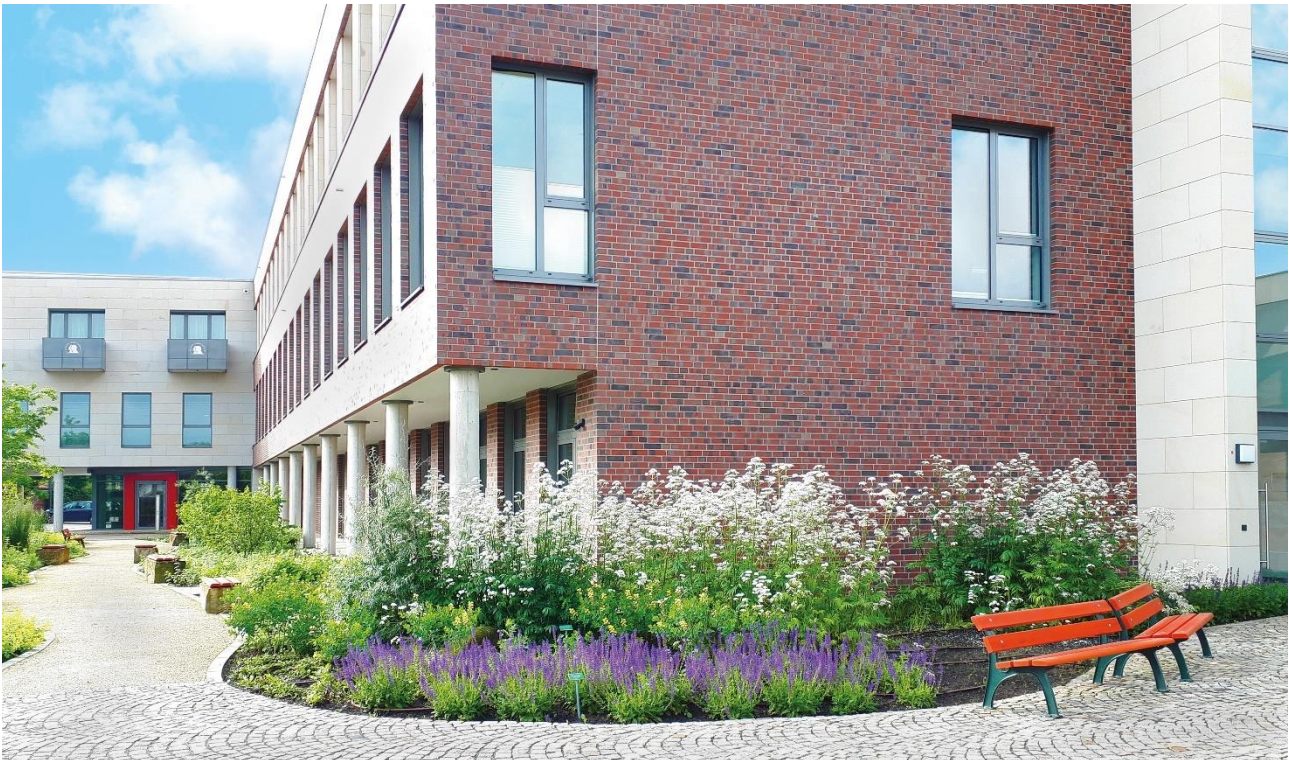


# Presseinformation

## NaturMomente by Jentschura

## **P. Jentschura lädt zum Tag der offenen Tür ein**

**Einladung für den 30. Mai 2026, 10:00-16:00 Uhr**



**BU: Die Jentschura Akademie in Münster (Fotocredit: Barbara Jentschura)**

**Münster, 23.04.2026** Vor drei Jahren hat das Münsteraner Unternehmen Jentschura International GmbH feierlich die Jentschura Akademie eröffnet. Nun lädt das Unternehmen zu einem Tag der offenen Tür ein. Am 30. Mai gibt es Einblicke hinter die Kulissen auf dem P. Jentschura Campus in Münster-Roxel. Ein abwechslungsreiches Programm für „Groß und Klein“ erwartet die Besucher in der Otto-Hahn-Straße 26 in Münster.



# Presseinformation

Was macht die Jentschura International GmbH eigentlich? Welche Themen werden in der Jentschura Akademie vermittelt? Diese Fragen stellen sich sicherlich Viele, die an der Firmenzentrale der Jentschura International GmbH vorbeifahren. Am 30. Mai 2026 gibt es von 10 bis 16 Uhr die Gelegenheit, P. Jentschura kennenzulernen. Das Unternehmen öffnet seine Türen und bietet ein vielfältiges Programm aus Führungen, Vorträgen, Koch-Events und Demo-Anwendungen. Unter dem Leitmotiv „Naturmomente“ wird am 30. Mai eine natürliche Lebensweise in den Mittelpunkt gestellt werden.

Angefangen bei dem **Kinderprogramm**: Auf die jüngsten Besucher wartet eine Erlebniswelt mit Kinderschminken, basischen Waffeln, Hüpfburg und Torschusswand.

Einblicke in die **Jentschura Akademie** sowie in die **Produktion** des Herstellers basischer Lebensmittel und basischer Körperpflegeprodukte sind ebenfalls möglich. **Ab 11 Uhr** beginnen ca. alle 20 Minuten **geführte Rundgänge durch die Produktion**. Besucher können sich anschauen, wo der beliebte MorgenStund<sup>®</sup> Frühstücksbrei, das Körperpflegesalz MeineBase oder der 7x7 Kräutertee von P. Jentschura hergestellt werden, und erfahren, was die Jentschura Philosophie ausmacht.

Für das **leibliche Wohl** wird im **Bistro der Jentschura Akademie** gesorgt, wo Getränke und basische Häppchen bereitgehalten werden. Die Besucher können selbst probieren, wie köstlich gesunde basische Küche schmecken kann. Von veganen Burgern mit saisonalen Toppings über glutenfreie Frühstücksvariationen bis hin zu Kräuter-Smoothies und frisch gebackenen Plätzchen sind für viele Anlässe Rezepte dabei.

Das Thema Wissensvermittlung spielt zudem eine zentrale Rolle. Viele spannende Vorträge zu Ernährung, Hautpflege und der P. Jentschura Unternehmensgeschichte erwarten die Besucher.



# Presseinformation

## Überblick über die Referenten, Themen und Inhalte

### Erdgeschoss: Audimax

10:30-11:00 Uhr

- Eröffnung und Vortrag „Die P. Jentschura Story“ von **Barbara Jentschura**, Vorsitzende der Geschäftsführung.

12:00-12:30 Uhr

- Vortrag: „Fasten nach der Jentschura Methode“ mit **Andrea Paul**, ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa) und Pharmazie-Ingenieurin
- Die Besucher erfahren, was Fasten nach der Jentschura Methode bedeutet, welche positiven Effekte es erzielt und was TeilnehmerInnen der Fastenwoche in der Jentschura Akademie erwartet.

13:00-13:30 Uhr

- Vortrag: „Jentschura's BasenKur – regeneriert wie neugeboren“ mit **Matthias Buß**, Geschäftsführer
- Erläuterung der Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts
- Vermittlung des Dreisprungs der Entschlackung nach Peter Jentschura
- Praktische Tipps für die Umsetzung

13:45-14:15 Uhr

- Vortrag: „Gesicht zeigen – Kopfgesundheit für Charakterköpfe“ mit **Barbara Jentschura**, Vorsitzende der Geschäftsführung
- Was unser Gesicht uns sagt
- Tipps für Selbstbeobachtung
- Basische Beauty-Hacks, die funktionieren

14:30-15:00 Uhr

- Vortrag „Good Hair Days starten auf der Kopfhaut“ mit **Theresa Strotmann**, M. Ed. Kosmetologin, Kosmetikerin und Friseurin



# Presseinformation

- Die Besucher erhalten wissenswerte Informationen hinsichtlich der Übersäuerung und Ablagerungen sowie Tipps und einfache Routinen für eine gesunde Kopfhaut und für kräftiges Haar.

## 1. OG, Bewegungsraum

11:30-13:30 Uhr

- Zirkeltraining mit **Kai Wechsung**, Physiotherapeut
- An verschiedenen Bewegungsstationen werden Übungen für Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit angeboten.

14:00-14:30 Uhr

- Workshop „entsäuerndes Atmen“ mit **Luise Resch-Jentschura**, ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa), Drogistin und Kosmetikerin
- Luise Resch-Jentschura zeigt den TeilnehmerInnen, wie man die natürliche Reinigungsfunktion des Atems optimal für den Organismus nutzen kann. Die TeilnehmerInnen erlernen einfache, wirkungsvolle Techniken, die man gleich vor Ort ausprobieren und in die eigene Routine einbauen kann.

15:00-16:00 Uhr

- Zirkeltraining mit **Kai Wechsung**, Physiotherapeut
- An verschiedenen Bewegungsstationen werden Übungen für Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit angeboten.

## 2. OG, Atelier

11:00-16:00 Uhr

- Meet & Greet mit **Peter Jentschura**, Unternehmensgründer und Autor
- Möglichkeit, die Koryphäe der Säure-Basen-Theorie und den Pionier der basischen Produktwelt von P. Jentschura kennenzulernen und Fragen zu stellen.



# Presseinformation

11:30-12:30 Uhr

- Vortrag „Der Stoffwechsel, die Grundlage unserer Gesundheit“ mit **Peter Jentschura**, Unternehmensgründer und Autor
- Die TeilnehmerInnen erhalten wissenswerte Informationen, worauf man in Sachen Ernährung und Körperpflege achten sollte und was man tun muss, um eine Reinigung und Regeneration seines Organismus bis in die Gewebe hinein zu erreichen.

13:00-13:30 Uhr

- Workshop zum berufsbegleitenden (Basen-) Fasten mit **Luise Resch-Jentschura**, ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa), Drogistin und Kosmetikerin.
- Luise Resch-Jentschura zeigt, wie (Basen-)Fasten nach Jentschura alltagstauglich gelingt. Im Fokus steht „Clean Eating“ als basenbetonte Ernährungsweise, die sich leicht in Berufs- und Familienalltag integrieren lässt. Die TeilnehmerInnen erhalten Informationen zu zwei konkreten Fastenvarianten – zum sofortigen Ausprobieren.

14:30-15:30 Uhr

- Vortrag „Der Stoffwechsel, die Grundlage unserer Gesundheit“ mit **Peter Jentschura**, Unternehmensgründer und Autor
- Die TeilnehmerInnen erhalten wissenswerte Informationen, worauf man in Sachen Ernährung und Körperpflege achten sollte und was man tun muss, um eine Reinigung und Regeneration seines Organismus bis in die Gewebe hinein zu erreichen.

## Weitere Angebote

1. OG, Foyer

- Infoecke „Basische Ernährung“: Testen Sie sich selbst!



## Presseinformation

- Wie gut kennen Sie Ihren Körper wirklich? Oecotrophologin M. Sc. und Ernährungsberaterin/DGE **Ilka Freese** und Oecotrophologin B. Sc. & Kosmetikerin **Kathrin Liebrand** laden ein, spielerisch in die Welt der basischen Ernährung und ihre Wissenschaft einzutauchen.
- Säure-Basen-Spiel & interaktiver Check · Tellerverhältnis-Spiel – was gehört wirklich drauf? · Infomaterial zu den Kursen JobFood & präventives Ernährungstraining

### 1. OG, Balneum

- Wasser, Wärme, Stille: Unser Balneum-Bereich lädt ein, innezuhalten und zu spüren, wie wohltuend echte Entspannung sein kann.
- Die Besucher lernen beim Rundgang durch die Badelandschaft viel Wissenswertes über basische Vollbäder, Fußbäder und das Laconium.

### Weitere Räumlichkeiten zum Entdecken

- Ruheoase
- Großer Anwendungsraum mit Profiwaschbecken und Liegen
- Comfort- und Standardzimmer

- Ende -

### P. Jentschura und die Jentschura International GmbH

Die Jentschura International GmbH mit ihrer Dachmarke P. Jentschura ist führender Hersteller basischer Körperpflegeprodukte und natürlicher, basisch-vollwertiger Lebensmittel. Rund 100 Mitarbeiter sind für das 1993 gegründete Unternehmen mit Sitz in Münster in Westfalen tätig. Der Basenpionier exportiert seine Produkte und Konzepte für Schönheit, Gesundheit und Lebensfreude in über 20 Länder weltweit. Das gesamte Kernsortiment stammt aus der eigenen Manufaktur. P. Jentschura ist offizieller Partner der Rennrad- und



# Presseinformation

Mountainbike-Etappenrennen TOUR Transalp und BIKE Transalp, zwei der spektakulärsten Sport-Events Europas.

Weitere Informationen zu P. Jentschura und zur Jentschura International GmbH finden Sie unter folgenden Links:

[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

## Die Jentschura Akademie

Am 5. Mai 2023 eröffnete die Jentschura Akademie, das Trainings- und Eventzentrum auf dem P. Jentschura Campus. An diesem einzigartigen Ort können sowohl Profis als auch Verbraucher den gesamten Jentschura Kosmos erleben und den Weg zurück zu einer natürlichen Lebensweise finden. Das Angebot der Jentschura Akademie beinhaltet mehrtägige Kurse, Tagesworkshops und Trainings, in denen sowohl theoretisches Wissen als auch praktisches Können zu den Themen Stoffwechsel, Ernährung und Körperpflege vermittelt werden. Auch betriebliche Gesundheitsförderung und Profi-Kurse für vollwertige Gemeinschaftsversorgung werden in der Lehrküche angeboten.

Weitere Informationen und Termine finden Sie unter:

[www.jentschura-akademie.com](http://www.jentschura-akademie.com)

## Der Verlag Peter Jentschura

Der Verlag Peter Jentschura (gegründet 1982) mit Sitz in Münster verlegt Bücher und Zeitschriften für ‚Leben und Gesundheit‘. Die publizierten Werke sind Bücher und Broschüren mit Schwerpunkten zu den Themen *Entschlackung*, *Entsäuerung und Entgiftung* sowie den ‚*Dreisprung der Entschlackung*‘, eine von Dr. h.c. Peter Jentschura entwickelte dreistufige Methode, den Organismus von Schadstoffen zu befreien, und um Zivilisationskrankheiten entgegenzuwirken bzw. vorzubeugen.

Ratgeber zu Ernährung und Körperpflege, zur psychischen Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung runden das Programm ab. Das Buch „Gesundheit durch Entschlackung“ ist mittlerweile in der 21. Auflage erhältlich und gilt als eines der Grundwerke zum Thema Säure-Basen-Haushalt.



# Presseinformation

Mit der Zeitschriftenreihe „Unser Wissen“ widmet sich der Herausgeber Dr. h.c. Peter Jentschura verschiedenen Themen wie z.B. „Gesund bis ins hohe Alter“ oder „Stoffwechselklippen im Leben der Frau“ und vielen anderen mehr.

Erhältlich unter [www.verlag-jentschura.de](http://www.verlag-jentschura.de)

Herausgeber:

Jentschura International GmbH  
Otto-Hahn-Straße 22-26  
D-48161 Münster  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

Ansprechpartnerin:  
Christine Elkemann  
Senior Communications Manager

Tel: +49 (0) 25 34 - 97 44 - 171  
Fax: +49 (0) 25 34 - 97 44 - 4172  
E-Mail: [celkemann@p-jentschura.com](mailto:celkemann@p-jentschura.com)

